

Primeros Auxilios en el Rugby

Destreza 11 – Uso de máscara facial

1. Abrir el dispositivo y sacar la porción central.
2. Poner el filtro en el agujero angosto de la máscara.
3. Colocarlo en la boca y nariz con la parte angosta cubriendo la nariz.
4. Con sus pulgares sostenga la máscara sobre los pómulos, estire todos sus dedos debajo de la línea de la mandíbula.
5. Tire la mandíbula hacia adelante: hacia la máscara para ayudar a abrir la vía respiratoria.
6. Realice respiraciones de rescate como se describió previamente.



Respiraciones de rescate vía máscaras faciales